



如何準備個人申請 書審資料及面試

長期照護學系
廖苑如 助理教授



我覺得應該是...



家人覺得我是

說到長照的出路.....



社會大眾認為我是

算錢時間 ⚠️

- 1. 底薪50K
- 2. 講師 \$2000/hr x ?hrs >\$8000
- 3. 顧問 15k/家 X 4 = 60K
- 4. 輔具轉介佣金

長照負責人 > 12萬/月

開案 = 資源盤點與整合 收入大公開

實際上我可以是



恭喜您!

跨進亞洲大學長期照護學系的一大步!!

個人申請第二階段

學測 20%

書審 35%

面試 45%



審查資料(35%)

評量同學所附之各項書面資料。

包含修課紀錄(A)、課程學習成果(B)、

多元表現(F、G、I、M、N)、學習歷程(P、Q)

面試(45%)

評量同學的儀態風度、表達能力、邏輯分析、發展潛力

及本學系相關知識等。



書審內容要點

◆ 修課紀錄(A)

- ✓ 以**高中端**上傳成績單為主，非108課網學生自行上傳。
- ✓ 參酌高中（職）國語文部定必修或加深加廣選修之在校修課情形。

◆ 書面報告(B)

- ✓ 提供你在高中課程中做過的優良成果報告，是團體報告，記得寫清楚你的**分工或貢獻**。科目不限，且重點是**個人如何整理並理解學習內容**，建議加上**學習心得和成長收穫**。



書審內容要點

◆ 多元表現(F、G、I、M、N)

- ✓ 高中自主學習計畫與成果(F)、社團活動經驗(G)、
- ✓ 服務學習經驗(I)、特殊優良表現證明(M)、多元表現綜整心得(N)

◆ 學習歷程自述(P、Q)

- ✓ 就讀動機(P)、未來學習計畫與生涯規劃(Q)—**展現您對長照專業的理解及未來的生涯規劃。**



多元表現(F、G、I、M、N)

■ 高中自主學習計畫與成果(F)



- ◆ 沒有參與自主學習計畫怎麼辦?
- ◆ 有自主學習計畫，但成果沒有很豐富、完整怎麼辦?
- ◆ 自主學習的內容跟未來科系沒有關聯可以嗎?



多元表現(F、G、I、M、N)

- ◆看見您的成長與改變
- ◆看見您的特質
- ◆看見您對一件事的堅持與熱情(時間軸)
- ◆看見您針對這件事，實作並展現其成果
- ◆看見您自身觀點
- ◆學習後的反思與延伸



多元表現(F、G、I、M、N)

- 高中自主學習計畫與成果(F)、社團活動經驗(G)、服務學習經驗(I)、特殊優良表現證明(M)~至多10件

避免社團與優良表現淪於數字

從經歷中展現個人特質

同學可以自學習歷程中央資料庫之多元表現紀錄中勾選至多10件資料檔案上傳或自行整合製作成一個多元表現PDF檔案上傳



多元表現(F、G、I、M、N)

- 多元表現綜整心得(N)
- ◆ 以PDF檔形式，**獨立上傳**
- ◆ 限制**800字**以內+最多**3張圖**
- ◆ 簡述參與校內外各活動之歷程：

每段歷程字數
約150~200字

您得到了什麼？



多元表現(F、G、I、M、N)

■ 多元表現綜整心得(N)

支持您適合念長照系的理由



學習歷程自述(P、Q)

◆ 就讀動機(P)

→ 就讀長期照護學系的動機：從**個人經驗**(照顧長輩、志工或學習)說明進長期照護學系的動機與目的。

→ 報考亞洲大學長期照護學系的原因：甄試亞大長期照護學系相對於他校相關科系之優勢或吸引您的部分

✓ **個性特質**：自己適合長期照護學系的特質及優缺點
高中學習歷程養成哪些能力？
是否遭遇學習困難及如何克服？



學習歷程自述(P、Q)

■ 未來學習計畫與生涯規劃(Q)

◆ 學習計畫是一種安排

✓ 針對您入大學後，四年大學修課期間，甚至畢業後之學習方向安排與規劃

✓ 可依短、中、長期來做規劃撰寫

◆ 是個人進入亞大長期照護學系的「展望」與未來「規劃」

✓ 機會永遠留給已經準備好的人

誠懇且踏實穩健呈現自己



格式

- 直式橫式統一
- 排版乾淨
- 易閱讀
- 行距混亂與錯字是大忌



書面資料上傳注意事項



- 採**線上作業**方式(單一項目檔案為PDF檔，5MB為限)
- 書審**報名**日期為**115年4月8日至5月5日晚上9時止**
- 書審**上傳**日期為**115年4月30日上午9時至5月5日晚上9時止**，請同學儘早上傳以免網路塞車。
- 上傳期間若有問題，**電洽大學甄選委員會05-2721799(請勿打來亞大)**
- 大學甄審委員會網址
<https://www.cac.edu.tw/apply115/index.php>
- **請務必詳讀**「115學年度大學申請入學招生第二階段審查資料上傳作業流程」！



書面資料上傳注意事項

大學甄審委員會網址

<https://www.cac.edu.tw/apply15/index.php>

在網頁最下方

審查資料上傳相關事項

- 審查資料上傳作業操作說明
- 審查資料上傳作業操作影音教學檔
- 審查資料上傳相關作業教學說明：
 - 如何將檔案轉換成PDF檔
 - 如何檢視您欲上傳的檔案容量大小
- 審查資料上傳常見問題Q&A

大學甄選入學委員會
College Admissions Committee

115 申請入學 大學之位 為您預留

校系分別查詢 網路購買簡章 網路報名系統 聽障生免英聽檢定 篩選結果查詢 **審查資料上傳** 審查資料準備指引 各校榜單連結 網路登記志願 分發結果查詢 網路聲明放棄

個人密碼設定
MAIN MENU

- ▶ 訊息公告
- ▶ 法令規章
- ▶ 重要時程
- ▶ 簡章發售
- ▶ 簡章公告
- ▶ 扶弱措施
- ▶ 統計資料
- ▶ 下載專區
- ▶ 相關網站
- ▶ 歷年資料

審查資料上傳 Data Upload

審查資料上傳作業	第六學期修課紀錄查詢作業
<p>系統開放時間</p> <p>審查資料上傳測試時間：115年04月10日至04月15日每日上午9時起至下午9時止。</p> <p>審查資料上傳正式時間：115年04月30日至各大學規定繳交截止日每日上午9時起至下午9時止。</p> <p>網路上傳審查資料</p> <p>▫ 第二階段審查資料上傳系統 (測試版)</p> <p>測試版開放時間：115年04月10日至04月15日每日上午9時至下午9時止。</p> <p>※ 審查資料製作完成後轉存為PDF檔，請考生務必以Adobe Reader檢視PDF檔是否能正常顯示，並於系統內完成上傳檔案後，點選放大鏡圖示詳細檢視資料內容</p>	<p>系統開放時間</p> <p>第六學期修課紀錄開放查詢時間：115年05月11日至05月12日每日上午9時至下午9時止。</p> <p>應屆畢業學測(或術科)考生查詢第六學期修課紀錄</p> <p>▫ 應屆畢業學測(或術科)考生查詢第六學期修課紀錄系統</p> <p>※ 由所屬高級中等學校統一上傳，內容為第六學期各學科(含必修及選修)成績及第六學期學業成績總平均。</p>



書面資料上傳注意事項

1	041012	國立XX大學 中國文學系	請於本系統進行繳交作業 (點我上傳或勾選)。		XXX年X月X日	未確認
---	--------	-----------------	------------------------	--	----------	-----

041012 國立XX大學 中國文學系

報名日期起迄：XXX年X月X日至X月X日 校系分則連結 第二階段報名網址連結

審查項目	資料大小	檢視	上傳或勾選	最後更新時間
一.修課紀錄	5學期		由學習歷程中央資料庫提供	
二.課程學習成果	3件		<input type="checkbox"/> 勾選使用學習歷程中央資料庫	清除
三.多元表現	10件		<input type="checkbox"/> 勾選使用學習歷程中央資料庫	清除
四.多元表現綜整心得	1.38MB		<input type="checkbox"/> 選擇檔案 未選擇任何檔案	<input type="button" value="上傳"/> <input type="button" value="刪除"/>
五.學習歷程自述	未繳交	--	<input type="checkbox"/> 選擇檔案 未選擇任何檔案	<input type="button" value="上傳"/> <input type="button" value="刪除"/>
六.其他(請詳閱簡章校系分則)	3.19MB		<input type="checkbox"/> 選擇檔案 未選擇任何檔案	<input type="button" value="上傳"/> <input type="button" value="刪除"/>

2

● 以pdf上傳時，選擇檔案後，請務必按下 鍵，該項目並有出現 放大鏡圖示，檔案才算上傳至系統。進行確認作業前，請務必按下 鍵，並詳細檢視核對清單內資料是否有誤。若您已確定繳交之審查資料不再修改，請務必於繳交資料截止日前執行「確認」。

3

一定要按**確認**
 一定要按**確認**
 一定要按**確認**



書面資料上傳注意事項

XXX學年度大學申請入學招生
審查資料上傳確認表

姓名：艾中正
學測應試號碼：10111033
身分證號碼(居留證號碼)：A1234*****
身分別：一般生

041012國立XX大學中國文學系

審查項目	資料大小	上傳時間
一.修課紀錄	5學期	--
二.課程學習成果	3件	2025-01-13 16:33:33
三.多元表現	10件	2025-01-13 16:02:07
四.多元表現綜整心得	1.38 MB	2025-01-13 16:35:32
五.學習歷程自述	1.71 MB	2025-01-13 16:53:31
六.其他(請詳閱簡章校系分別)	3.19 MB	2025-01-13 16:37:52

完成審查資料上傳確認時間：114年01月13日 17時12分13秒
審查資料表認證碼：7121987c18e7b828ad0b262c19d8bcf



注意事項：
1. 審查資料上傳完成確認後，有關各校系第二階段指定項目甄試報名、繳費等相關資訊，仍須詳閱大學申請入學招生簡章該大學之校系分別，並依其規定向該大學完成報名、繳費等相關作業。
2. 「審查資料上傳確認表」無須繳回，請自行留存。
3. 考生對網路上傳審查資料相關事項提出疑義申請時，應於下列「考生簽章」處親筆簽名後，連同表一併提示辦理，未提示者一律不予受理。

考生簽章：_____ (請親筆簽名)

請務必自行存檔!!

對上傳審查資料提出疑義時
申請時，此為重要佐證資料



面試前的報名、繳費及選擇面試梯次

亞洲大學面試報名時間為**4/8上午10:00~5/5 晚上09:00止** (採網路報名)

面試日期：**114/5/15(五)下午~5/17(日)**

面試場次共分**5時段**，請依您方便的時間填寫志願序(至少填寫3個志願序!)



本學系面試場次安排!

場次1	場次2	場次3	場次4	場次5
5/15 下午	5/16 上午	5/16 下午	5/17 上午	5/17 下午

輸入帳號密碼後，可在此系統選擇面試時間及索取繳費帳號!!

報名第一個學系費用950元，若報名本校第二個(含)

以上學系，繳費金額減半(475元)。



面試前的報名、繳費及選擇面試梯次

亞洲大學面試報名時間為**4/8上午10:00~5/5 晚上09:00止** (採網路報名)

面試日期：**114/5/15(五)下午~5/17(日)**

面試場次共分**5時段**，請依您方便的時間填寫志願序(至少填寫3個志願序!)

本學系面試場次安排！

場次1	場次2	場次3	場次4	場次5
5/15	5/16	5/16	5/17	5/17
下午	上午	下午	上午	下午



個人申請面試準備

- ✓ 談您過去生活經驗與未來規劃
- ✓ 相互溝通的場合
讓我們認識您，也認識想進的科系
- ✓ 瞭解自己為何而戰！



外表儀容是人的第一印象

女生

- 端莊得體，可穿及膝裙、長褲、剪裁簡單，顏色明亮，不宜鮮豔誇張。
- 髮型應梳理整齊，乾淨清新。
- 淡妝為宜，勿濃妝豔抹。

男生

- 正式服裝、顏色較深的，給人一個穩重、成熟的感覺。
- 避免穿著T-shirt、牛仔褲、拖鞋
- 髮型應乾淨整潔，皮鞋記得要擦亮

➔ 穿著較正式的服裝、簡單、乾淨、自然、大方 ➔



事前準備

◆ 自我介紹是最基本的要求

- ✓ 準備一分鐘的中文自我介紹講稿
- ✓ 可對著鏡子練習，或善用錄影、錄音設備

◆ 草擬面試教授的提問，準備自己獨特的答案

- ✓ 你為何選擇進入本學系？喜歡哪些課外活動？
- ✓ 您有哪些特質適合唸長期照護學系？與學系相關的時事問題…等
- ✓ 多與老師、家人或朋友綵排或進行模擬面試

◆ 參閱相關資料，省思、探索自己的能力、興趣、人格特質、優缺點、人生規劃目標



禮貌與儀態是評分的開始

- ◆ 提早出門，**提前到達**口試地點，避免迷路
- ◆ 面談進行前，可先到洗手間整理儀容
- ◆ **確保手機已關機**
- ◆ 進入教室後，有禮貌地**與面試教授打招呼**
- ◆ 態度應穩重大方
- ◆ 坐姿要良好，雙手自然放在大腿上，避免坐立不安或不適當的動作，如無意識之抓頭、玩筆、誇張的手勢等
- ◆ 口試期間與面試教授保持**眼神接觸**，**保持微笑**



~~準時、放輕鬆、有禮貌、有自信~~



應答過程態度決定最後分數

- ◆ 回答問題時要**確切肯定**，要有自信和有條理，可引用事前蒐集的相關資料進行回答。
- ◆ 除了學業成績外，特別指出自己**非學業方面的強項**和所**參與的課外活動**，亦即說出自己在那些方面可為校系做出貢獻。
- ◆ 遇有不明白的地方，可以請面試教授澄清或重複一遍問題。
- ◆ 被問到不會的問題別慌張，**冷靜表達自己的想法**，表明自己仍在學習中，也尊重教授的看法並請教授指導。

~~自然、輕鬆、誠懇、有自信與尊重面談者~~



面試會問什麼問題？

◆ 題庫有如此多題，每題都要準備嗎？

→ 這個學系相關的議題：您認為長照的就業市場如何？

→ 自己的過去與未來：您高中三年的讀書心得？高中就讀期間是否遇到什麼挫折？

→ 未來自己的定位：您大學長期照護學系畢業後的生涯規劃為何？

互動過程

人格特質

可發展的軟實力



老師到底要看什麼？

- 看見獨一無二的您（特質與溝通互動能力）
- 辨別您為何而戰！
- 知悉您對一件事的堅持與熱情
- 瞭解您針對某件事的觀點
- 感受您的收穫、**反思**與延伸



練習的次數，決定熟練的程度！

願意跨出的那一步，

就開始決定你成為什麼樣的人。

By起初文創 陳煥庭老師



祝福大家 心想事成 金榜題名



歡迎加入亞大長期照護學系

亞洲大學 長期照護學系

ASIA UNIVERSITY
Department of Long-Term Care



THANK YOU